

## 大妻女子大学と(株)Milk Lab.の共同研究により $\gamma$ -アミノ酪酸(GABA)含有麹菌発酵乳飲料の継続摂取により 肌の弾力を改善する効果が認められました

今回、大妻女子大学(学長・伊藤正直) 家政学部 食物学科 小治健太郎教授の指導の下、株式会社 Milk Lab.(代表取締役 山中章英)では、麹菌発酵乳飲料に含まれる $\gamma$ -アミノ酪酸(以下、GABA)の肌機能改善効果についてヒト試験を実施しました。

通常の甘酒は米麹のみで製造されますが、今回、試験に用いた麹菌発酵乳飲料は米麹で生乳を発酵させた飲料となります。そのため、米麹の酵素により生乳の乳たんぱくが分解され、遊離アミノ酸が発酵段階で多く生成されます。その中でも、肌の真皮に作用し、コラーゲンやエラスチンを合成促進することが報告されているGABAが、通常の甘酒よりも多く含まれていることが明らかとなりました。このたび、20~59歳の男女を対象にしたヒト試験で、麹菌の酵素により生成するGABAを含む麹菌発酵乳飲料とGABAを含まない乳飲料を8週間摂取したところ麹菌発酵乳飲料の継続摂取により、肌の弾力を改善する効果が認められました。本研究の内容は、第76回日本栄養・食糧学会大会(2022年6月10-12日)で発表しました。

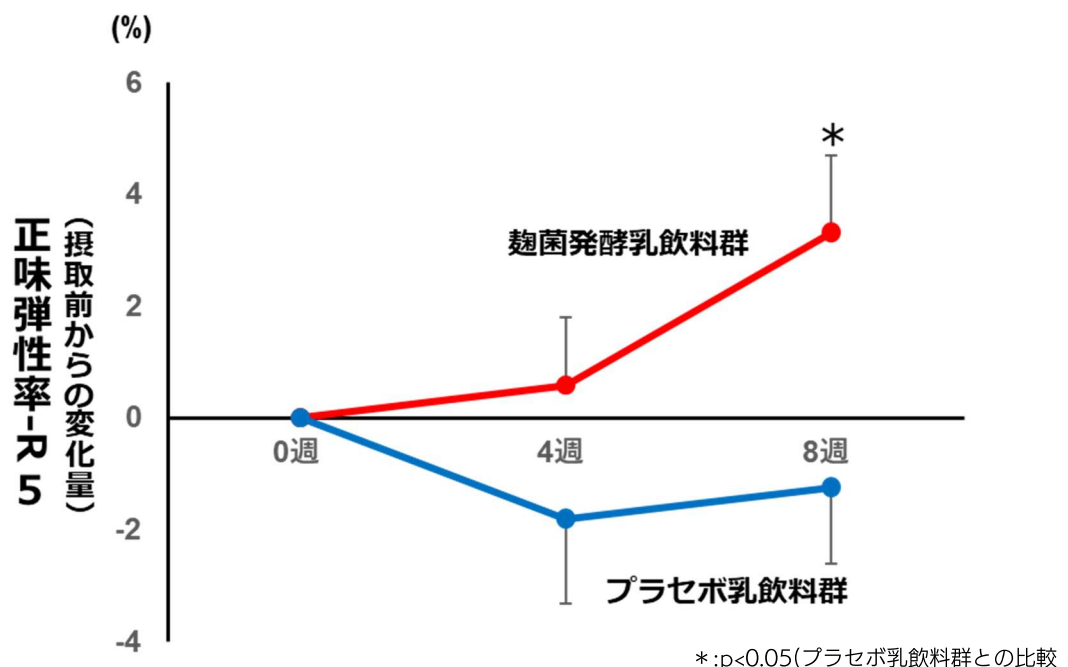
### ●今回の研究内容

20~59歳の男女を対象にGABAを含む麹菌発酵乳飲料の継続摂取が肌機能に及ぼす影響を検証しました。

<対象者> 20~59歳の男女39名

<試験方法> 無作為二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験。試験飲料を8週間継続摂取し、摂取前、摂取4週間目、摂取8週目に角質水分量・経皮蒸散水分量・皮膚粘弾性を測定しました。

<試験飲料> A：GABAを含む麹菌発酵乳飲料、B：GABAを含まない乳飲料(プラセボ)



大変お忙しいとは存じますが、この件につきまして、ご取材頂き、報道の力で多くの皆様へ届けるきっかけとしていただけましたら幸いです。

### 【お問い合わせ先】

株式会社 Milk Lab. (ミルクラボ) 担当：古市 (携帯：090-7445-6332)

〒880-0013 宮崎県宮崎市松橋2丁目4-31 宮崎県中小企業会館 5階 508号

TEL: 0985-25-2539 FAX:0985-68-3682 Email: info@milklab.co.jp